

Journée de l'hypertension artérielle : un lancer de dés pour votre santé

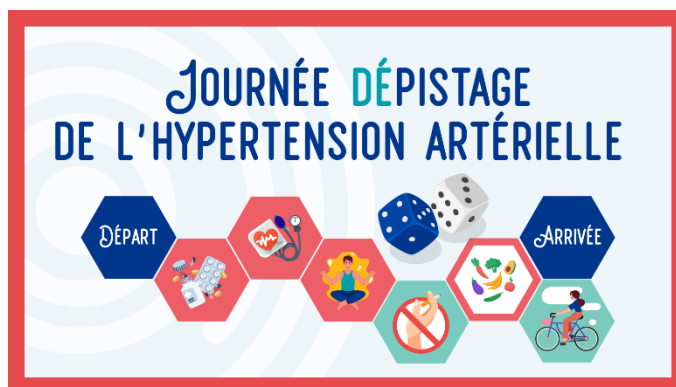
L'hypertension artérielle (HTA), facteur de risque responsable du plus grand nombre de décès dans le monde, est une pathologie qui reste encore trop souvent mal diagnostiquée et insuffisamment prise en charge. Dans ce contexte, la Clinique Louis Pasteur se mobilise et organise une journée de prévention ouverte à tous.

[Essey-lès-Nancy, le 14 mai 2025]

L'hypertension artérielle ou « tueuse-silencieuse »

Elle n'entraîne généralement pas de symptômes pendant de nombreuses années, jusqu'à ce qu'un organe vital soit endommagé. Ce caractère silencieux lui vaut d'être qualifiée de « tueuse-silencieuse ».

L'HTA constitue l'un des principaux facteurs de risque de maladies cardiovasculaires, rénales et neurologiques. Elle est à l'origine de complications sévères comme l'infarctus du myocarde, l'accident vasculaire cérébral, l'insuffisance rénale chronique ou encore certains troubles cognitifs.



Pourtant, les bénéfices d'une prise en charge adaptée sont bien démontrés. Qu'il s'agisse de mesures hygiéno-diététiques (activité physique, réduction du sel, arrêt du tabac), de traitements médicamenteux et d'un suivi médical adapté, un bon contrôle de la pression artérielle permet de prévenir efficacement les complications liées à l'HTA et d'améliorer la qualité de vie des patients.

Une journée ludique pour sensibiliser autrement

Cette journée de sensibilisation à l'hypertension artérielle se tiendra le **vendredi 23 mai 2025**, de **10h à 16h30**, dans le **hall d'accueil du Pôle Médical Pasteur Kléber** à Essey-lès-Nancy.

Le format ? Un parcours ludique inspiré du jeu de l'oie. Munis d'une fiche de suivi, les participants sont invités à lancer un dé pour être orientés vers un des six stands thématiques, chacun animé par un professionnel de santé de la Clinique. Le public pourra ainsi rencontrer les équipes infirmières pour des prises de tension, les diététiciennes, une tabacologue, une Enseignante en Activité Physique Adaptée de la Maison Sport Santé Kléber, une psychologue pour aborder le stress et la relaxation ainsi qu'un pharmacien pour échanger sur les médicaments qui agissent contre l'hypertension artérielle.

La clinique accueillera également M. Philippe ROBERT, représentant du Club Cœur et Santé d'Épinal, affilié à la Fédération Française de Cardiologie. À travers un stand dédié, il présentera les missions de l'association ainsi que les activités physiques proposées localement : aquagym, gymnastique douce, nordic yoga, sophrologie...

Retrouvez l'agenda de nos événements : <https://louispasteursante.com/agenda/>

CONTACT PRESSE

Service communication : communication@louispasteursante.fr
Flavie MANGIN : 03 83 18 85 37 | fmangin@louispasteursante.fr

