



LA RÉADAPTATION POLYVALENTE AMBULATOIRE

Une prise en charge globale pour un accompagnement personnalisé et adapté à chacun.

LE CENTRE DE RÉADAPTATION POLYVALENTE AMBULATOIRE



Le Centre RPA est spécialisé dans la prise en charge des affections **cardiovasculaires, métaboliques** (diabète, surpoids) et des affections de l'**appareil respiratoire**. C'est un établissement privé de soins de suite d'une capacité de 20 places d'hospitalisation ambulatoire (de jour).

Le Centre RPA est conventionné par la Sécurité Sociale et agréé par les mutuelles. **Toute participation à un programme de RPA se fait sur prescription médicale** (médecins généralistes ou spécialisés).



Une équipe, à vos côtés, composée de :

- Médecins cardiologues réadaptateurs
- Médecins nutritionnistes
- Chirurgiens bariatriques
- Médecin référent en tabacologie
- Cadre de santé
- Infirmières
- Diététiciennes
- Psychologues
- Assistante sociale
- Secrétaire

Un plateau technique performant avec :

- Une salle d'examen
- Une salle d'épreuve d'effort
- Une salle d'échographie
- Une salle d'ergomètres (vélos, tapis...)
- Une salle de gymnastique
- Une salle de réunion dédiée à l'éducation thérapeutique et aux tables rondes
- Un secrétariat
- Des bureaux médicaux



Le Centre de RPA fonctionne par demi-journée :

>> du lundi au vendredi, le matin de **8h00 à 12h00**

>> du lundi au jeudi, l'après-midi de **13h00 à 17h00**

UN PROGRAMME DE RÉADAPTATION PERSONNALISÉ

Après un bilan initial effectué par un Cardiologue spécialisé et certains membres de l'équipe, un programme de réadaptation personnalisé vous sera proposé.

Ainsi, en fonction de votre pathologie vous pourrez intégrer l'un des programmes suivants :

- ✓ **La réadaptation cardiovasculaire**
- ✓ **L'éducation nutritionnelle**
- ✓ **La réhabilitation respiratoire**

Le Cardiologue pourra également solliciter votre participation à des séquences spécifiques d'Education Thérapeutique, si vous présentez un risque cardiovasculaire élevé ou une insuffisance cardiaque.

L'ensemble des activités éducatives proposées a pour objectif de vous aider à mieux gérer votre maladie au quotidien.



LE CONTENU DES SÉANCES

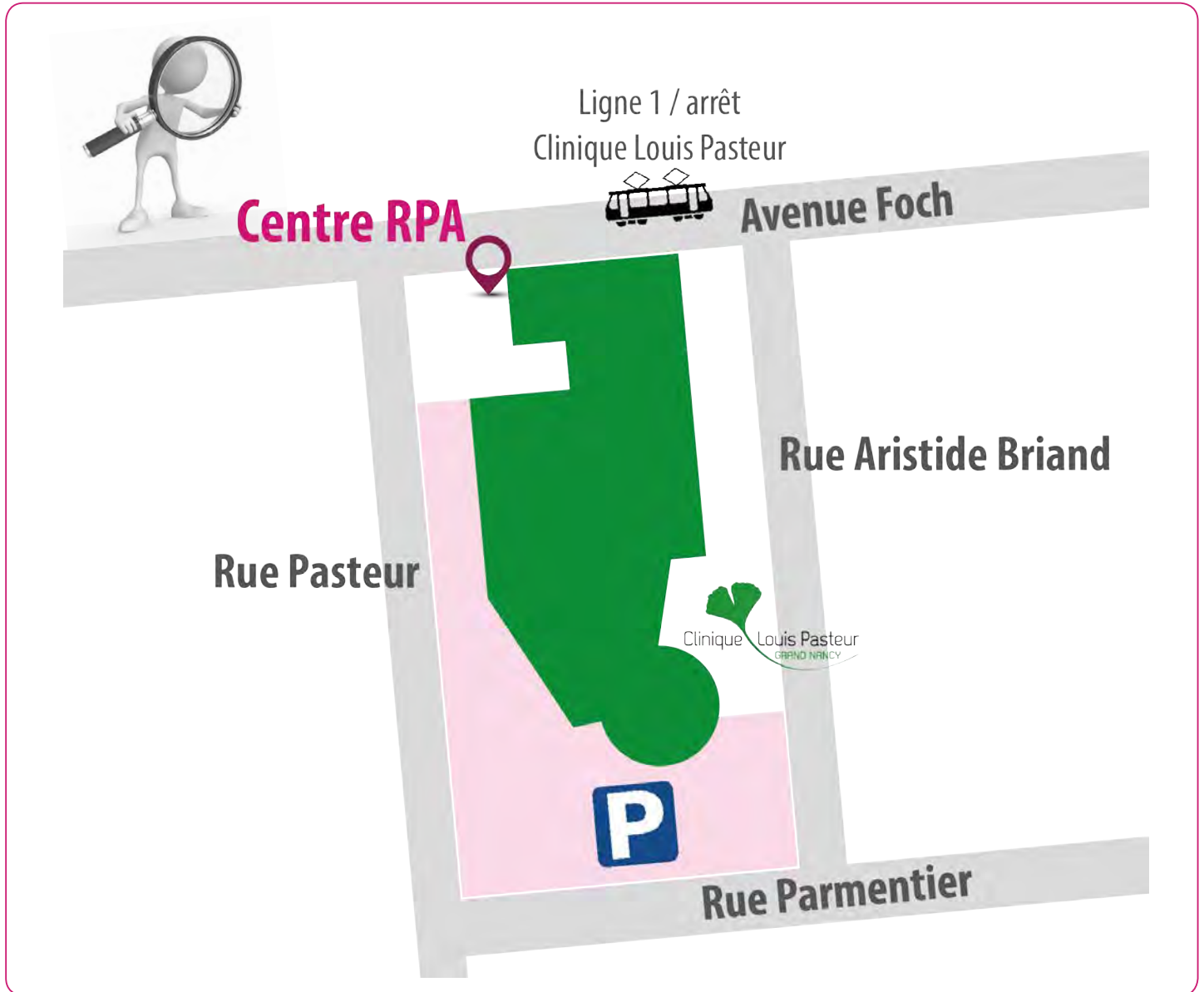
Chaque programme de réadaptation comprend :

- Un volet activité physique avec un travail d'endurance progressif, de la gymnastique à but d'assouplissement et de renforcement musculaire.
- Des séances collectives d'information en lien avec votre pathologie et animées par différents membres de l'équipe.
- Des consultations individuelles auprès des différents intervenants en fonction des besoins définis lors de votre bilan initial.

Des tables rondes en présence des chirurgiens bariatriques sont prévues dans le cadre du programme d'éducation nutritionnelle des patients en surpoids.



SE RENDRE AU CENTRE DE RPA



- L'accès au Centre de Réadaptation Polyvalente Ambulatoire se fait depuis le **10 Avenue Foch** à Essey-lès-Nancy.
- Possibilité de se garer au parking de la Clinique Louis Pasteur (accès au parking par la rue Parmentier ou par la rue Pasteur).
- Ce parking est gratuit pour les patients de RPA (un ticket vous sera remis).



Réadaptation Polyvalente Ambulatoire

Centre de Réadaptation Polyvalente Ambulatoire
10 Avenue Foch

54 270 ESSEY-LÈS-NANCY

Tél. 03 83 18 83 77

Fax : 03 83 18 86 60

Courriel : rcv@clinique-louispasteur.com